

Pamětní list

Běh Koutem

2011

33

Josef Štefek

31. 03. 2011

Čas

22:51

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

33. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2011



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:34/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:56

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

297. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

