

Pamětní list

Běh Koutem

2011

28

Miroslav Kubiska

31. 03. 2011

Čas

21:27

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Kubiska · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2011**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:17/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:32

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

257. z 356 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

21:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

