

Miroslav Benda

31. 03. 2011

Čas

21:16

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

27. místo

7. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2011

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:15/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

250. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 18

Proti předchozímu pokusu

o 02:56 pomalejší

Osobní rekord

16:52

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:24 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

