

Pamětní list

Běh Koutem

2011

13

Pavel Beroušek

31. 03. 2011

Čas

19:31

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

13. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2011

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:54/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:36

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

166. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

