

Zdeněk Forster

31. 03. 2011

Čas

18:47

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2011

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2011**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:45/km**

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:52

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

131. z 356 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 rychlejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

