

Pamětní list

Běh Koutem

2011

16

Marek Apfelbeck

31. 03. 2011

Čas

20:11

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

16. místo

11. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Marek Apfelbeck · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2011**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:02/km**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:16

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

198. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

18:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

20:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

