

Pamětní list

Běh Koutem

2011

11

Josef Kozina

31. 03. 2011

Čas

19:09

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

11. místo

8. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Kozina · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum



31. 03. 2011

Trasa



Běh Koutem 5 km

Vzdálenost



5 km

Převýšení



127 m

Tempo



03:50/km

Kategorie



M0-39

Pořadí v kategorii



8. místo

Rok narození

1982

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:14

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

144. z 356 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

16:48

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

18:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

