

Pamětní list

Běh Koutem

2011

8

Vítězslav Fronk

31. 03. 2011

Čas

18:50

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2011

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:46/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

132. z 356 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

