

Pamětní list

Běh Koutem

2011

1

Jiří Voják

31. 03. 2011

Čas

16:00

Tempo

03:12/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2011**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:12/km**

Klub
Oltisport

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:26

Porovnání na trase

12. z 356 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 17

Osobní rekord

15:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

16:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

