

Pamětní list

Běh Koutem

2012

44

František Kortus

31. 03. 2012

Čas

32:27

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

44. místo

7. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

František Kortus · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2012**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **06:29/km**

Rok narození
1940

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:06

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

354. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

22:15

Proti osobnímu rekordu

o 10:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:30 pomalejší

Osobní medián

23:42

Proti osobnímu mediánu

o 08:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

