

Pamětní list

Běh Koutem

2012

40

Zdeněk Novák

31. 03. 2012

Čas

25:48

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2012

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
05:10/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:27

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

336. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 20

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní rekord

16:23

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu rekordu

o 09:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

