

Pamětní list

Běh Koutem

2012

25

Jiří Královec

31. 03. 2012

Čas

21:11

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

25. místo

2. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jiří Královec · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2012

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:14/km

Klub
Mílaři Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

Rok narození
1951

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:50

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

245. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 18

Osobní rekord

17:11

Proti osobnímu rekordu

o 04:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

19:26

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

