

Zdeněk Rus

31. 03. 2012

Čas

20:59

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2012

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:12/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:38

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

239. z 356 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

20:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus