

Pamětní list

Běh Koutem

2012

32

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2012

Čas

22:27

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

32. místo

7. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2012



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

7. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

04:29/km

Rok narození

1958



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M50-59



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

291. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

