

Pamětní list

Běh Koutem

2012

31

Václav Dufek

31. 03. 2012

Čas

22:26

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

31. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2012

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:29/km

Klub
Velosport Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:05

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

289. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

