

Miroslav Benda

31. 03. 2012

Čas

19:37

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

15. místo

2. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2012**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Převýšení
 **127 m**

Tempo
 **03:55/km**

Kategorie
 **M50-59**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Klub
Domažlice

Rok narození
1962

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:16

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

169. z 356 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 18

Osobní rekord

16:52

Proti osobnímu rekordu

o 02:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:39 rychlejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

