

František Šika

31. 03. 2012

Čas

19:23

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

František Šika · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2012

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:53/km

Klub
AC Trial Plzeň

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

155. z 356 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

16:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

