

František Novák

31. 03. 2012

Čas

24:13

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

36. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

František Novák · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2012

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:51/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:52

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

322. z 356 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

22:11

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

