

Pamětní list

Běh Koutem

2012

35

Josef Štefek

31. 03. 2012

Čas

24:00

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

35. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2012



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:48/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

01:00

Porovnání na trase

318. z 356 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

