

Zdeněk Forster

31. 03. 2012

Čas

18:20

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2012

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:40/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:59

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

117. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

