

Pamětní list

Běh Koutem

2012

21

Ján Maník

31. 03. 2012

Čas

20:25

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

21. místo

14. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2012



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

14. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

04:05/km

Rok narození

1980



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M0-39



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:04

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

208. z 356 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

19:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

20:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

