

Pamětní list

Běh Koutem

2012

10

Josef Kozina

31. 03. 2012

Čas

19:02

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

10. místo

9. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Kozina · Běh Koutem · 2012

Údaje o výkonu

Datum

 **31. 03. 2012**

Trasa

 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost

 **5 km**

Převýšení

 **127 m**

Tempo

 **03:48/km**

Kategorie

 **M0-39**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Rok narození

1982

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:41

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

16:48

Proti osobnímu rekordu

o 02:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

18:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

