

Pamětní list

Běh Koutem

2013

25

Václav Dufek

31. 03. 2013

Čas

22:45

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

25. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2013

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:33/km

Klub
Velosport Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:55

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

294. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 pomalejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

