

Pavel Beroušek

31. 03. 2013

Čas

19:54

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2013

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2013

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:59/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:04

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

186. z 356 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

