

Pamětní list

Běh Koutem

2013

28

Jiří Ticháček

31. 03. 2013

Čas

23:59

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jiří Ticháček · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2013



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:48/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Rok narození

1970



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:09

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

318. z 356 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

23:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

24:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

