

Josef Štefek

31. 03. 2013

Čas

23:36

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

26. místo

7. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2013



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:43/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:46

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

311. z 356 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

