

Jan Zelenka

31. 03. 2013

Čas

21:15

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

18. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2013



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

4. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

04:15/km

Rok narození

1967



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M40-49



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:25

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

250. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

20:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

21:15

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

