

Pamětní list

Běh Koutem

2013

6

Zdeněk Forster

31. 03. 2013

Čas

18:19

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2013

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:40/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

116. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

