

Pamětní list

Běh Koutem

2013

11

Ján Maník

31. 03. 2013

Čas

19:50

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

11. místo

9. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2013



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

03:58/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:00

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

179. z 356 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

19:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

20:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

