

Pamětní list

Běh Koutem

2013

10

Radek Šindelář

31. 03. 2013

Čas

19:38

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

10. místo

8. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Radek Šindelář · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu

 Datum 31. 03. 2013	 Trasa Běh Koutem 5 km	 Vzdálenost 5 km
 Převýšení 127 m	 Tempo 03:56/km	 Kategorie M0-39
 Pořadí v kategorii 8. místo	 Klub Sokol Díly	 Rok narození 1981
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:48

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

169. z 356 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

19:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší