

Pamětní list

Běh Koutem

2013

7

Vítězslav Fronk

31. 03. 2013

Čas

18:25

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2013

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2013

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:41/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:35

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

117. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

