

Zdeněk Novák

31. 03. 2014

Čas

24:56

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

49. místo

7. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2014

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:59/km

Klub
Lomikar

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:03

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

331. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 20

Osobní rekord

16:23

Proti osobnímu rekordu

o 08:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 rychlejší

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

