

Pamětní list

Běh Koutem

2014

36

Václav Dufek

31. 03. 2014

Čas

22:26

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

36. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2014

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:29/km

Klub
Velosport Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:33

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

289. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

