

Pamětní list

Běh Koutem

2014

34

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2014

Čas

21:55

Tempo

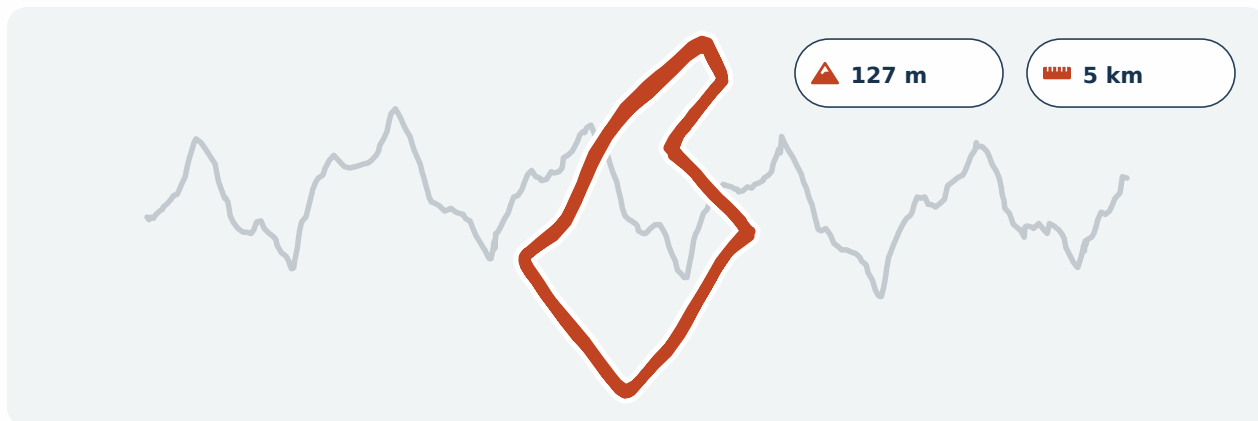
04:23/km

Celkové pořadí

34. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2014



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

5. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

04:23/km

Rok narození

1958



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M50-59



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:02

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

276. z 356 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 rychlejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

