

Pamětní list

Běh Koutem

2014

20

Rudolf Dolejš

31. 03. 2014

Čas

20:29

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Rudolf Dolejš · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2014

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:06/km

Rok narození
1958

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:36

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

213. z 356 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

20:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

