

Pamětní list

Běh Koutem

2014

37

Josef Štefek

31. 03. 2014

Čas

22:51

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

37. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2014



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:34/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

297. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

