

Pamětní list

Běh Koutem

2014

9

Vítězslav Fronk

31. 03. 2014

Čas

18:13

Tempo

03:39/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2014

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:39/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:20

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

115. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:06 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

