Pamětní list

Běh Koutem

2015

32

Zdeněk Novák

31. 03. 2015

Čas

24:32

Tempo

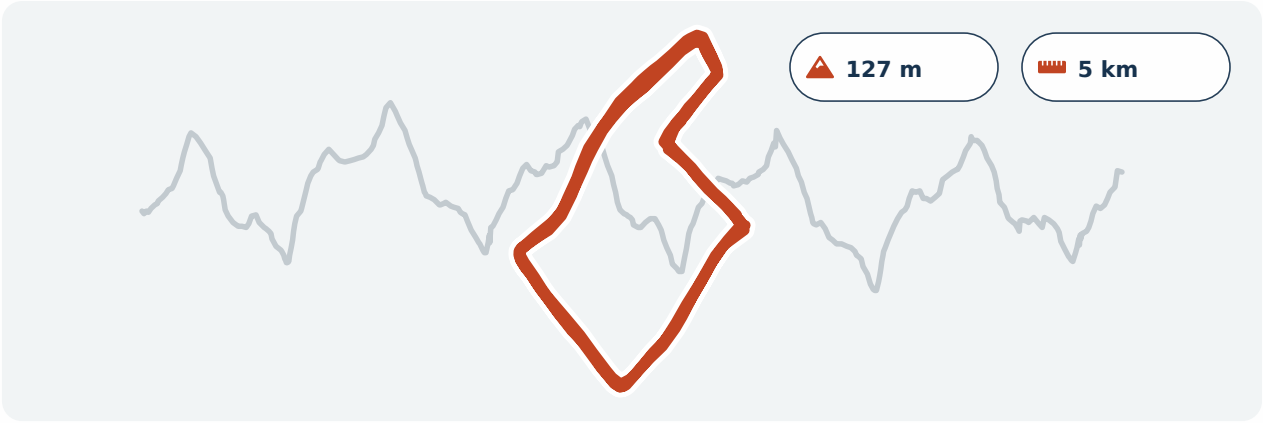
04:54/km

Celkové pořadí

32. místo

4. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2015

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
04:54/km

Kategorie
M60+

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Lomikar

Rok narození
1952

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:45

Ztráta na předchozího
00:20

Porovnání na trase
328. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
13. z 20

Osobní rekord
16:23

Proti osobnímu rekordu
o 08:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:24 rychlejší

Osobní medián
23:54

Proti osobnímu mediánu
o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

