

Rudolf Dolejš

31. 03. 2015

Čas

21:15

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rudolf Dolejš · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2015

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:15/km

Rok narození
1958

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:28

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

250. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

20:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

