

Pavel Beroušek

31. 03. 2015

Čas

20:18

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2015

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:04/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

201. z 356 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 pomalejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

