

Pamětní list

Běh Koutem

2015

23

Jan Zelenka

31. 03. 2015

Čas

22:08

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

23. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2015



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:26/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

5. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:21

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

282. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

20:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

21:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

