

Pamětní list

Běh Koutem

2015

10

Vítězslav Fronk

31. 03. 2015

Čas

19:02

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2015**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:48/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:15

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

