

Pamětní list

Běh Koutem

2015

16

Ján Maník

31. 03. 2015

Čas

20:30

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

16. místo

13. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh Koutem · 2015

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2015



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:06/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:43

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

214. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

19:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

20:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

