

František März

31. 03. 2016

Čas

31:34

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

49. místo

9. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

František März · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2016**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Převýšení
 **127 m**

Tempo
 **06:19/km**

Kategorie
 **M60+**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Rok narození
1943

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:26

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

354. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 27

Osobní rekord

19:42

Proti osobnímu rekordu

o 11:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 rychlejší

Osobní medián

26:42

Proti osobnímu mediánu

o 04:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

