

Pamětní list

Běh Koutem

2016

45

Vladimír Sýkora

31. 03. 2016

Čas

27:53

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

45. místo

6. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2016



Převýšení

127 m



Pořadí v kategorii

6. místo



Trasa

Běh Koutem 5 km



Tempo

05:35/km

Rok narození

1956



Vzdálenost

5 km



Kategorie

M60+



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:45

Ztráta na předchozího

02:15

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

20:51

Proti osobnímu rekordu

o 07:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

24:33

Proti osobnímu mediánu

o 03:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

