Pamětní list

Běh Koutem

2016

43

Zdeněk Novák

31. 03. 2016

Čas

24:56

Tempo

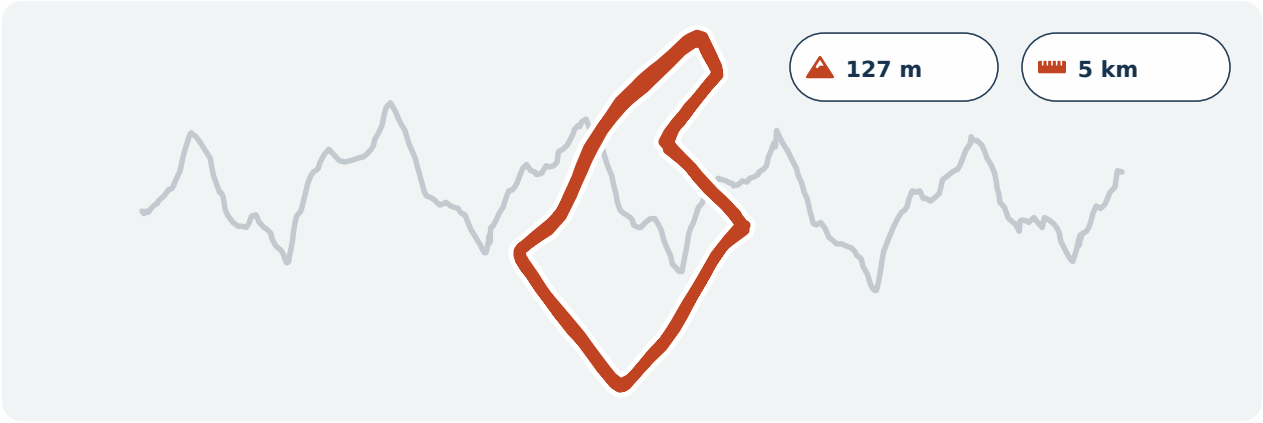
04:59/km

Celkové pořadí

43. místo

4. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2016

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
04:59/km

Kategorie
M60+

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Lomikar

Rok narození
1952

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:48

Ztráta na předchozího
00:37

Porovnání na trase
331. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
14. z 20

Osobní rekord
16:23

Proti osobnímu rekordu
o 08:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:24 pomalejší

Osobní medián
23:54

Proti osobnímu mediánu
o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

