

Pamětní list

Běh Koutem

2016

34

Josef Štefek

31. 03. 2016

Čas

23:08

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

34. místo

11. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:38/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:00

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

306. z 356 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

