

Josef Kůstka

31. 03. 2016

Čas

22:19

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

28. místo

10. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Kůstka · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2016



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:28/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

10. místo

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:11

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

285. z 356 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

20:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus