

Zdeněk Forster

31. 03. 2016

Čas

19:43

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

16. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:57/km

Klub
AC Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

172. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 04:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:10 pomalejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

