

Pamětní list

Běh Koutem

2016

11

Vítězslav Fronk

31. 03. 2016

Čas

18:29

Tempo

03:42/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2016

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:42/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:21

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

121. z 356 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

